



國內  
郵資已付

宜蘭郵局許可證  
宜蘭字第45號

中華郵政特准掛號第9號  
執照登記為雜誌交寄



# 阿寶之友

張九白，別名張春桃，字若虛，號念宇居士，1957年出生，福建金門人。  
現任：宜蘭縣媽媽團教育法學會理事長，宜蘭社區大學講師。  
本會承蒙文輝厚愛惠賜墨寶，供本會網站及會訊使用，深感榮幸，特此為誌！

總機：03-9055086 專線：03-9357231 傳真：03-9357720 電子信箱：abao.abao@msa.hinet.net 網址：www.a-bao.org.tw  
地址：26048宜蘭縣宜蘭市自強路86號 郵局劃撥：戶名：財團法人阿寶教育基金會 / 劃撥帳號：19834564

## 感謝您一路幫幫我 阿寶愛心碼16885

- ◎曾首獲德科技榮獲「2012天下企業公民獎」連續二年蟬聯中堅企業第一。
- ◎貴本會志工大隊隊長吳炎文老師榮獲宜蘭縣政府101年度傑出身心障礙人士一動獎表揚。
- ◎貴本會執行長游建輝社會工作師獲選為社團法人台灣少年權益促進聯盟第四屆幹事。
- ◎歡迎國立東華大幼兒教育學系畢業，具幼兒教育教師證之林智浩老師加入本會巡迴教師行列。

歡迎新血加入

### 什麼是電子發票愛心碼呢？

愛心碼是社福機構向財政部電子發票整合平台申請的代碼，就像是機構接受社會愛心發票的窗口，而平台會自動幫機構統合所募集的電子發票，並定期自動對獎，獎金就會直接匯入機構指定帳號中囉，這樣就可節省耗費的人工兌換及印發票的費囉。

### 您要如何使用電子發票愛心碼？

很簡單的，有兩種方法可以使用囉。

- (1) 您可以在便利商店（或有使用電子發票的商店），於結帳時直接出示愛心碼條碼，讓結帳人員刷此條碼，這樣電子發票就會直接匯入到阿寶基金會的平台囉。電子發票條碼可在本會網站（www.a-bao.org.tw）下載pdf檔，您可以下載列印出來或與我們阿寶基金會索取愛心碼條碼貼紙。
- (2) 您可以在結帳時直接口述阿寶基金會愛心碼16885，這樣結帳人員也可將電子發票轉入阿寶基金會的平台囉。（阿寶基金會愛心碼口號：16885—路幫幫我）

### 徵求捐贈

因應大南澳地區兒童學前啟蒙及療育計畫、到宅療育計畫之業務需求，徵求捐贈二手電腦數台、小客車乙部、機車乙部、適合0-6歲閱讀之圖書繪本、玩具等。

發行單位：財團法人阿寶教育基金會  
總編輯：莊和雄  
執行編輯：游建輝  
編輯：林雨農  
編排印製：名冊創意設計  
贊助印製：文興營造有限公司

## 宜蘭縣101年度 傑出身心障礙人士— 勁勇獎人物報導 從手心向上 到走向心下~吳炎文老師實至名歸

吳炎文先生自小因受傷導致腳部萎縮無法行走，11歲時經由礁溪天主堂的羅文思神父協助，攜著其搭乘火車前往台大醫院就醫，因而能行走，而神父之高潔行徑亦深深烙印在他心中。

後吳炎文先生於蘇澳高級海事水產職業學校任教職，在長達三十幾年的教職生涯中，吳炎文先生秉持著有教無類的精神，利用其耐心及智慧幫助了許許多多的困難家庭之少年以及非行少年，使得能夠順利完成學業，畢業後吳炎文先生亦會關心這些學生之狀況，幫助其能順利就業。

退休之後吳炎文先生於100年度接任阿寶基金會之「身心障礙者職場紮根學習計畫」課程之講師，並開始投入身心障礙者就業之教學及輔導的行列，熱心的他除了平常的教學外，亦利用閒暇之餘協助開發就業場所，並於學員就業後時時探視、關心學員的工作情況，使得這群身心障礙者學員就業能夠更加穩定。

目前吳炎文先生除擔任法院調解委員會志工，亦參與許多非營利組織之活動，平時熱心公益、廣結善緣的他亦會抽空協助身邊有遭遇法律、就業以及經濟上之問題家庭，熱心公益行徑高潔，實為社會之典範。



## 讓愛 永續不變質

執行長 / 社會工作師 游建輝

這些日子以來台灣社會福利界發生了幾件令人感慨的事。其一，網路流傳過期發票捐助創世基金會，財政部會以每張2元補助創世基金會，大家瘋狂轉寄，並付諸行動，創世基金會成了寬大頭，要花更多時間整理發票，浪費更多社會資源；其二，愛心月餅發霉、機構急回收退貨；其三，將舊衣物捐給慈善機構，竟然成了不肖廠商掛羊頭賣狗肉牟利的工具；其四：宜蘭三星羅麗兒不忍身障弟會拖累給父母，以改造手槍殺弟後再自殺……。

看到這些事情的發生，當事人都是存好心而去做這些事，但最後卻是做錯事，實在令人感慨！就以過期發票可以受補助一事來看，倘若是真的，那財政部一年要補助創世的金額可成了天文數字，錢從哪裡來呢？所以如果在轉寄一些資訊時如能靜下來思考一下，就不會如此慣性思考的去做了錯事！

其次，當大眾一窩蜂選購愛心月餅時，是否曾想過，一間庇護工場、一家社福機構有多少時間、多少能量製作，當下單量超過生產量時，要如何因應？一般來說：其一為提早製作餅皮，包好餡料放入冷凍，要出貨前再烘培出貨，但也因冷凍過，內餡容易未熟及口感較差，同時所有專業服務人員也都放下工作，成了製餅工人，日夜辛勞的生產月餅；其二即委請一般糕餅店製作，採OEM方式由一般糕餅店製作，庇護工場名義售出，但這有違食品衛生管理規範及欺騙消費大眾之嫌；因此庇護工場及社福機構要有向消費者說「不」的勇氣，無法接單，就請對方向其他機構、團體下單；消費大眾更要評估庇護工場或社福機構產能，有多少學員在製作，一天能產出多少月餅，那是一定的~就以本會身障學員14人，一天工作8小時，最多生產40盒鳳梨酥，每盒400元，一天最多營業額為16,000元，保存期限為15天，最早也只能在中秋節前15天開始製作月餅，營業額是有限度的。

所以人除了存好心外，更要多一點敏銳度去觀察、去了解事情背後的意義及原委，用智慧判斷，再付諸行動，免得成了詐騙集團的幫凶或做了無法挽回的憾事；最後請大家不要將月餅轉送來、轉送去，讓月餅從好吃、變堪吃、到難吃，最後不能吃，讓愛心不要變質了！

facebook



財團法人  
阿寶教育基金會  
臉書社團  
成立了

邀請您  
加本會社團  
隨時透過  
網路、智慧型手機  
掌握本會  
第一手訊息

如有地址錯誤  
請來電告知更正

本會會訊已電子化  
放置於本會網站  
供大家參閱  
如不需本會寄送  
紙本會訊  
請來電告知  
另本會每月發行  
「阿寶簡報」電子報  
可上智邦公益網訂閱  
或E-mail本會訂閱



## 用愛播灑精彩人生 2012宜蘭縣身心障礙者日系列活動報導

聯合國大會於1992年10月通過並宣告每年的12月3日為「國際身心障礙者日」(International Day of Persons with Disabilities)，做為「聯合國身心障礙者十年計畫」(1983~1992年)完結的標記。接著又訂定「亞太身心障礙者十年計畫」(1993~2002年)，以提升亞太地區貧窮、為數龐大的身心障礙者的福祉。另於1993年3月5日，聯合國人權委員會第29號決議文中記述：「請各會員國加強慶祝「國際身心障礙者日」。讓身心障礙人士能完全且公平的參與社會。

為響應國際身心障礙者日，宜蘭縣政府與財團法人阿寶教育基金會特別舉辦「用愛播灑精彩人生」—2012宜蘭縣國際身心障礙者日系列活動。

活動以身心障礙者藝術創作展、身心障礙者才藝表演、「勁勇獎」表揚、園遊會，並結合本縣身心障礙者運動會、優先採購宣導等多項身心障礙服務公益團體共襄盛舉，呈現國際身心障礙者日多元系列活動，讓更多參與身心障礙服務公益團體能共襄盛舉，也鼓勵身心障礙者走出戶外，增進社會互動，並倡導社會大眾瞭解與關懷身心障礙朋友，讓身心障礙者及其家庭有社會參與的機會。

9月1日至17日在金車文藝中心員山館辦理【噶瑪蘭身心障礙者藝術創作聯展】，10月6日在蘭城新月老樹廣場辦理【身心障礙者才藝表演暨「勁勇獎」表揚典禮】，並搭配優先採購平台宣導，身心障礙機構團體義賣、公部門宣導設攤，讓整個活動呈現多元而溫馨，並將配合「宜蘭NPO有GO讀」活動於12月23日在宜蘭運動公園辦理「用愛播灑精彩人生」園遊會，歡迎大眾共襄盛舉！

## 愛心義賣做公益 身障者自力更生

2012/08/18 宜蘭新聞採訪記者 劉曜甄

在百貨業者與愛心店家的支持下，阿寶教育基金會今明兩天在友愛百貨一樓廣場舉辦愛心義賣，不僅販售身障朋友製作的手工藝品，也有善心人士與愛心商家提供的物品在現場義賣，幫社團籌募經費。

在老師的帶領下，竹安養護院長青太鼓隊儘管坐在輪椅上，還是用心打出震撼的鼓舞，為這場為期兩天的愛心義賣活動揭開序幕。

這場愛心義賣活動包括有身障朋友製作的手工藝、彩繪陀螺，也有善心人士與愛心商家提供所捐的家用品與產品在現場義賣，不僅讓民眾用小錢買到好產品，也幫社團籌募經費，愛心效益加倍。

另外，宜蘭郵局今天也在現場舉辦捐血送電影票的活動，吸引許多民眾參與，而如果錯過今天的活動，愛心義賣明天還有一天，民眾在逛街時，不妨也用实际行动幫助身障朋友自立更生。



老者組成「老頑童」大鼓隊開場，老頑童有人坐著輪椅、有人僅有1隻手活動，都隨著節奏敲擊大鼓，咚咚鼓樂，感動全場。

宜蘭特殊教育學校的學生表演祥獅獻瑞，阿寶教育基金會的唱歌、舞蹈、樂器表演精彩，宜蘭肢體障礙者協會會員男女合唱、自閉症者福利協會學員演奏南胡、盲人福利協會的魔術，都博得熱烈掌聲。

林聰賢呼籲用同理心、以對待兄弟姐妹、家人的心來對待身障者，讓他們每天的生活都受到肯定與尊重。

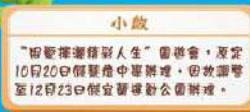
## 用愛播灑精彩人生 噶瑪蘭身心障礙者藝術創作聯展

每年12月3日為「國際身心障礙者日」，中廣新聞網 2012/08/01 18:02:27 記者/楊靜華 宜蘭報導

為倡導身心障礙者之權益，宜蘭縣101年國際身心障礙者日系列活動，將在以「用愛播灑精彩人生」為主題下，開辦「噶瑪蘭身心障礙者藝術創作聯展」，揭開宜蘭縣身心障礙者日系列活動序幕，今(1)日上午10時，假金車文藝中心員山館舉行開幕茶會，會中邀請社會各界共同合力完成一幅畫作，以鼓勵肯定身心障礙者才能及永不放棄生命的努力精神。

此次展覽以「用愛播灑精彩人生」為主題，參加此次展覽之單位相當踴躍，每位身心障礙朋友均十分用心畫作或製作自己作品，開幕茶會現場有二名身心障礙朋友現場畫作，讓社會各界欣賞其現場畫作能力及感受身心障礙者堅毅生命力，促使社會大眾對身心障礙者關懷及支持。作品展覽時間自9月1日至9月17日止每日上午9時30分至下午5時，歡迎社會各界蒞臨指導。

宜蘭縣101年「國際身心障礙者日」系列活動，第二場次將於10月6日假蘭城新月老樹廣場舉行身心障礙者才藝表演及宜蘭傑出身心障礙人士暨推行身心障礙福利有功人員表揚活動，第三場次將於10月20日假慈燈中學舉行「用愛播灑精彩人生」園遊會，該園遊會與宜蘭縣「身心障礙國民體能競賽暨家屬聯誼活動」共同辦理，精彩可期，歡迎社會各界踴躍共襄盛舉，為身心障礙者及其家屬一起加油打氣。



小啟

「用愛播灑精彩人生」園遊會，原定10月20日假慈燈中學辦理，因故調整至12月23日假宜蘭運動公園辦理。



宜蘭縣林聰賢(左二)昨天頒發「勁勇獎」，表揚傑出的身心障礙人士。

## 宜蘭縣 勁勇獎 表揚 身障勇者秀才藝

2012/10/07 【聯合報 記者羅建旺 宜蘭報導】

宜蘭縣身心障礙者昨天展才藝，高齡「頑童」鼓樂動人，特教學生舞獅震撼，縣長林聰賢頒獎表揚「勁勇獎」得主，向生命的勇者致敬！

「勁勇獎」得主有吳炎文、張木枝、楊萬賜等多人，都是傑出的身障人士。

其中，蘇澳海軍老師吳炎文小時候跌倒，傷及左腳關節，造成萎縮不能走，礁溪天主堂神父羅文思相助，長年背他搭火車到台大醫院就醫，讓他恢復行走；他受大恩感動，30多年來，幫助無數困苦家庭、少年及身障者，令人敬佩。

宜蘭縣政府社會處將每年12月3日的聯合國「國際身心障礙者日」，擴大為帶狀活動，除優先採購身障團體機構產品、為身障藝術家辦展覽，並以「用愛播灑精彩人生」為主題，在宜蘭市老樹廣場舉辦身障者才藝表演、園遊會等。

阿寶教育基金會、宜蘭縣自閉症者福利協會、竹安身心障礙養護院等承辦園遊會，養護院一群高齡



## 101年11-12月預定活動

※以下為預定時程，如有異動，仍以最新公告為準。

日期	活動名稱	地點	承辦單位(人)	洽詢電話
11/4(日)	本會第三屆第13次董事會暨第四屆第一次董事會	羅東金博餐廳	本會行政組余秀雲小姐	03-9055086#9
12/2(日)	身心障礙者馬術體驗暨本會第三、四屆董事交接典禮	噶瑪蘭馬術俱樂部	本會行政組余秀雲小姐	03-9055086#9
12/23(日)	2012宜蘭縣國際身心障礙者日系列活動-「用愛播灑精彩人生」園遊會	宜蘭運動公園	宜蘭縣自閉症者福利協會 李清泉組長	03-9356672

## 在家就業~練創與參禪

職業重建組長 陳心婷

感謝!

101年度身障在家就業-進用廠商

- ◎磚木工坊：藝品編織2名、陀螺彩繪7名
- ◎統一數位翻譯：電腦排版2位
- ◎白米木履村：木履彩繪1位

本會為培養身障在家就業個案之競爭力，因此從年初即開始規畫一系列之增能課程，希望朝適性媒合的職缺方向進行訓練，迄今已陸續開辦~手工皂、基礎彩繪及拼布等課程，並不定期透過參訪與觀摩來拓展案主們的視野！

個案經所學後很幸運地獲得「磚木工坊」及「白米木履村」，願意給予他們手工藝品類的就業機會，使所學得以發揮進而培養自給自足的能力，因此機會是留給準備好的人，相信只要堅持就能擁有無限的力量！



◎手工皂課程 (游湖玲老師)  
 ◎基礎彩繪課程 (華石鏡老師)  
 ◎拼布課程 (楊愛珠老師)  
 ◎課堂作品~心這了，那就不過了！

◎贈送資訊簡章力提供基礎協助建置手工皂開辦區  
 ◎嘉義市身障職業重建團隊協助拜訪在家就業者 (從事電腦排版的阿凱)  
 ◎個案作品~木履彩繪 (廠商-白米木履村)  
 ◎作品上架~陀螺彩繪 (廠商-磚木工坊)  
 ◎參訪台北市萬芳發展中心 (第三部門發展中心主辦)  
 ◎身障者藝術創作贈展~用愛傳遞精彩人生

## 關懷偏鄉·行動早療

社會工作師 徐維君



為關懷偏遠地區0~6歲身心障礙幼兒，本會接受宜蘭縣政府教育處補助辦理「關懷偏鄉，行動早療」親職活動，邀請相關專業人員現場示範居家復健技巧，與家長分享孩子的成長故事，幫助家長獲得正確的指導方法，提升療育效果，讓孩子們不會錯過早期療育的黃金時期。

活動過程中家長與治療師們互動熱烈，而其中的親子彩繪風箏活動，孩子們發揮創意畫出屬於自己獨一無二的作品，大家一起在戶外放風箏，看著孩子們愉快奔跑的模樣，家長們也顯得相當開心！

## 身心障礙者職業探索學習計畫~休閒餐旅服務班

本會鑒於99年及100年度辦理職場紮根學習計劃成效顯著，幫助了許多身心障礙者順利穩定就業至今，因此，今年亦以同樣課程模式，開辦身心障礙者職業探索學習計畫-休閒餐旅服務班，並特別商請吳炎文老師來擔任規劃本班44天課程之主要講師，經過月餘的討論及準備後，於8月13日正式開訓。



自開訓後經過兩個星期的磨合期，學員已完全習慣環境及課程。在這次課程中，老師時時以自己的自身經驗，告訴同學自小如何受挫，又如何鼓勵自己站起來；而吳老師亦常常提醒學員的小缺點，讓他們有自我改善的空間。而這次學員自身亦很努力，在課程中除能夠接受老師的教誨並配合課程的進度外，亦很貼心的於教師節時，特別買了蛋糕並寫了卡片送給老師們，讓講師們都備感窩心。經過一個多月的相處，漸漸的這一班學員已經有「一家人」的感覺了，也即將面對未來直接於職場實習的挑戰。

這次的班別，很感謝吳老師特別針對學員的情況給予個別指導，使學員能夠有明顯的改善及成長；吳老師的用心及耐心，讓這次的學員能夠有更好的學習內容及環境，相信未來學員在就業的路途上，能夠更加平穩順利。



## 從職場探索學員身上 看到希望與感動

執行長 謝建峰

在教師節那天，身心障礙者職場探索學習計畫14名學員，秘密做了一件令人感動的事。他們合力買了一個蛋糕，寫了幾張大卡片向老師們，祝賀教師節快樂！當場讓吳英文老師感動的紅了眼睛！

記得自8月13日開訓以來，因為基金會沒有自己的訓練場地，在吳英文老師的全力支持下，以他位於梅花湖附近的民宿作為術科訓練場地，因此，幾乎每天一早就開著公務車到羅東火車站載學員到訓練場所，看到這些孩子在許煥龍（宜蘭縣蛋黃酥比賽第一名）及吳英文（蘇澳海事食品營養科主任退休、烘焙乙級技術）老師的指導下，製作出美味好吃的鳳梨酥！還有蔡美蘭老師教導這些孩子美姿美儀及舞蹈，並在10月6日身心障礙者才藝表演活動中演出！



令我印象深刻的是，有一天為他們上「人際溝通」課程時，他們很認真的聽講、做筆記。還要我講慢一點，因為還沒抄好！要上洗手間，會舉手請求老師同意才出去！相形之下，我這為人師表者，參加一些研討會、研習班時的學習態度，真是差多了！從他們身上找回孩子的真誠，也重建良好的師生關係！

